



Lust auf Sport, Spaß und Teamgeist?

Bewegen auf dem Wasser und dabei auch noch sitzen?

Dann solltest Du die Sportart Rudern ausprobieren und zwar im Ruderverein Bad Ems. Wir bieten auch in diesem Jahr wieder Schnupperkurse zum Kennenlernen an.

Beginn ist Mittwoch, der 02. Mai von 18.00 - 20.00 Uhr
Nach Absprache werden insgesamt 8 Termine festgelegt
Maximale Teilnehmerzahl: 8-10 Personen

Treffpunkt ist das Bootshaus des RV Bad Ems an der Mainzer Straße

Kosten: € 50,- für Erwachsene, € 40,- für Jugendliche.

Die Kurse richten sich an Jugendliche ab dem ca. 13. Lebensjahr und an Erwachsene. Der Kursbeitrag deckt u.a. die erforderliche Sportversicherung ab und wird bei weiterem Interesse bei den Jugendlichen auf einen Vereinsbeitrag angerechnet.

Als Abschluss des Kurses wird eine Ruderwanderfahrt von Limburg bis Bad Ems angeboten

Anmeldung über die Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises
Infos unter www.rhein-lahn-info.de/kvhs/

Also, vorbeikommen, zuschauen, ausprobieren, mitmachen...

