

Ruderverein Bad Ems e.V. Präsentation am Tag der Vereine

Der Ruderverein Bad Ems hat am Tag der Vereine mit einem Info-Stand und zwei Präsentationen teilgenommen. Am Stand waren zwei Ruderergometer aufgebaut, die über einen Computer virtuell als gegeneinander fahrende Einer gekoppelt waren. So konnten interessierte Testruderer am Bildschirm verfolgen, an welcher Position sie sich befanden. Die Möglichkeit, mal das Gefühl in einem Ruderboot zu rudern, ohne der Gefahr zu kentern ausgesetzt zu sein, wurde gut angenommen. Auch der Stadtbürgermeister Berny Abt testete seine Kondition.



Der Vereinstrainer Jonas Vorlauf (im orangenen Trikot) führte dann in einer Präsentation vor der Bühne mit der Jugendgruppe vor, wie mit den Ergometern sinnvolles Winter- und Trockentraining durchgeführt werden kann. Das Element der Ruderer ist aber das Wasser und so wurde später noch eine Präsentation neben der Bühne auf der Lahn gezeigt. Die jungen Ruderer führten unter anderem mit einem Einer und einem Zweier einen Rennstart vor, zeigten, wie man mit dem Boot ohne Steuermann Wenden und Navigieren kann und demonstrierten einerseits, wie kipplig ein so schmales Rennboot sein kann und andererseits, wie sicher man vor dem Kentern ist, wenn man das Boot beherrscht. Eine dichte Menge an Besuchern verfolgte an der Uferpromenade die Vorführungen.

